



PHYTOTHERAPIE



6 jours en discontinu
(2x 3 jours)

La phytothérapie désigne la médecine fondée sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels. Ce mot vient du grec "phytos" qui signifie plante et "therapeuo" qui signifie soigner.

Le premier texte connu sur la médecine par les plantes est gravé sur une tablette d'argile, rédigé par les Sumériens en caractères cunéiformes 3000 ans av. J.-C.; ils utilisaient des plantes telles le myrte, le chanvre, le thym, le saule en décoctions filtrées.

La connaissance des plantes sera étudiée par une approche traditionnelle et « sensible » des plantes et une approche en relation avec les « sciences dures » et les recherches les plus récentes.

OBJECTIFS

- ◆ Connaître les différentes présentations des plantes et leurs utilisations
- ◆ La phytothérapie adaptée aux systèmes

Attention : les huiles essentielles seront évoquées, mais un cours spécifique leurs sont dédiées.



FORMATEUR

Bruno PUEYO : Naturopathe, bio énergétique ; Diplômé d'Ethnomédecine, de médecine traditionnelle Chinoise, énergétique, acupuncture et aromathérapie ; Ex-enseignant à la FLMNE Formateur en techniques issues de la naturopathie et de la médecine traditionnelle chinoise telles que les réflexologies pied, nez, oreille, l'aromathérapie

METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE



Pédagogie dynamique et interactive



Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques



Supports pédagogiques remis (planches, cartographies, fiches détaillées...) utilisables en cabinet



Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

TARIF



1 320 € – Etablissement/Entreprise/ DPC

900 € – Inscription Individuelle

CONTACT



ZA du Barnier - 4 rue des Paluds
34110 FRONTIGNAN



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21

www.artincelle-formation.com
www.ecole-naturopathie-artincelle.fr



EVALUATIONS

Evaluation quotidienne : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative*

*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

CONTENU

Connaître les différentes présentations des plantes et leurs utilisations : tisanes, teintures, extraits, plantes standardisées... ; Utilisation des racines, feuilles, fleurs, bourgeons (gemmothérapie), écorces... Phytothérapie adaptée aux systèmes :

Digestif : plantes du tube digestif ; de l'estomac, des intestins. Plantes carminatives, digestives, toniques amères, anti nauséuses, anti diarrhéiques, laxatives, purgatives, anti helminthiques

Hépatique : plantes cholérétiques et cholagogues, plantes du foie, de la détoxification hépatique, de la vésicule biliaire et du pancréas

Nerveux : plantes du système Sympathique et Parasympathique, de la spasmophilie, des angoisses, des états dépressifs et du sommeil

Locomoteur : plantes des troubles musculaires et squelettiques fibromyalgie, rhumatismes, arthrose, arthrite, tendinites, fractures, algodystrophies...

Cardiaque, vaisseaux et sang : plantes du cœur, des vaisseaux, du sang et de la lymphe.

Pédiatrie/Grossesse : plantes des maladies infantiles, de l'allaitement...

Pneumologie/Immunité : plantes du système respiratoire : Asthme, Toux, Bronchites aiguës et chroniques, rhinites, otites...et du système immunitaire

Reproducteur /Endocriniens : plantes à action phyto-estrogène, emménagogue, antihémorragique, progestative, galactogène, stimulante... Plantes de la prostate, aphrodisiaques et anaphrodisiaques...

Urinaire : plantes diurétiques, antiseptiques, plantes des reins et de la vessie

Peau : Plantes cicatrisantes, antibactériennes, antifongiques, drainantes... En usage interne ou/et externe

Les laboratoires, herboristeries, les préparations et les formules existantes en pharmacie ou autre.



BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION

Nom - Prénom :

Souhaite me préinscrire à la formation (merci de nous contacter ou vous reporter à notre site internet www.artincelle-formation.com pour connaître les dates et lieux de formations) :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :