



# INITIATION A LA COSMETIQUE NATURELLE



2x 2 jours

Notre peau est vivante, elle change avec les saisons et le temps mais ses besoins restent fondamentalement les mêmes : nettoyer, nourrir et hydrater. N'étant pas imperméable, certaines substances que nous appliquons au quotidien traversent notre peau et vont directement dans notre organisme en passant par le système sanguin.

Face à la toxicité de certaines substances chimiques utilisés en cosmétiques industrielles, le « Bio » a su prendre sa place et s'est développé très rapidement. Mais en peu de temps, ce monde du « naturel » s'est vite transformé en « jungle » où on ne sait toujours pas ce qui est bon et adapté à notre peau, fragilisée par toutes ces substances nocives. Durant ces 4 jours, vous apprendrez à fabriquer des produits cosmétiques simples, efficaces, et écologiques. Vous découvrirez les bienfaits de chaque ingrédient qui les composent, le fonctionnement de la peau, ses réactions et ses besoins. Vous confectionnerez une vingtaine de produits sous différentes formes en fonction du type de peau. Vous aurez à disposition un grand nombre d'ingrédients et de principes actifs. Vous alternerez théorie et pratique pour que vous puissiez apprendre tout en créant et vous amusant !

## OBJECTIFS

- ◆ Découvrir et s'initier à la « Slow Cosmétique ».
- ◆ Formuler de manière autonome des produits cosmétiques naturels, 100% personnalisés et entièrement adaptés au type de peau/cheveux
- ◆ Connaître les bases de la cosmétologie
- ◆ Être en capacité de proposer des ateliers ou faire des animations autour de la cosmétique naturelle
- ◆ Pouvoir vendre et conseiller des cosmétiques bio
- ◆ Reconnaître les composants toxiques et polluants

## METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE



Pédagogie dynamique et interactive



Des supports pédagogiques pour réserver une place privilégiée à la pratique



20 recettes réalisées par le stagiaire lui-même pendant la formation



Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

## CONTACT

ZA du Barnier - 4 rue des Paluds  
34110 FRONTIGNAN

contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21

[www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com)  
[www.ecole-naturopathie-artincelle.fr](http://www.ecole-naturopathie-artincelle.fr)



## EVALUATIONS

**Evaluation quotidienne** : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

### Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative\*

\*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

## CONTENU

- ◆ Connaissance de la peau : comprendre la peau, son fonctionnement et ses besoins pour qu'elle soit en bonne santé.
- ◆ Bien hydrater sa peau : reconnaître une peau déshydratée. Connaître les ingrédients hydratants utilisés en Slow cosmétique et leurs actions afin de mieux les choisir en fonction du type de peau. Savoir confectionner un gel, un sérum et un masque hydratant sur-mesure.
- ◆ Bien nourrir sa peau : reconnaître une peau sèche et irritée. Connaître les ingrédients nourrissants utilisés en Slow cosmétique et leurs actions afin de mieux les choisir en fonction du type de peau. Savoir confectionner différents types de baumes.
- ◆ Bien entretenir sa peau au quotidien : Savoir apporter à la peau une routine journalière en fonction de ses besoins et de son type. Vous apprendrez à confectionner une émulsion et un élixir pour le visage.
- ◆ La cosmétique solide : Savoir composer des produits cosmétiques et d'hygiène solides afin de limiter les déchets. Vous obtiendrez une cosmétique plus économique et plus respectueuse pour notre corps et notre belle planète.
- ◆ Le savon froid : S'initier à la saponification à froid.
- ◆ Autour du démaquillage : Savoir confectionner des produits nettoyant afin de vous démaquiller en douceur, sans agresser la peau et les yeux.
- ◆ Notions de maquillage : Découvrez un maquillage simple, respectueux pour la peau et la nature, composés des colorants naturels et de substances non toxiques. Vous apprendrez à confectionner un démaquillant doux pour le visage et les yeux, un baume à lèvres coloré, un gloss, un fard à joues, et un illuminateur de teint.



## **BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION**

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

**Souhaite me préinscrire à la formation (merci de nous contacter ou vous reporter à notre site internet [www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com) pour connaître les dates et lieux de formations) :**