



# AROMATHERAPIE

*Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité*



5 jours

L'aromathérapie fait partie des sciences de la phytothérapie. Leurs domaines d'utilisation sont extrêmement variés. Tout le monde peut avoir recours aux huiles essentielles, que ce soit à titre personnel, familial ou professionnel. Extraites en général par distillation, on peut les utiliser :

- ◆ Par voie interne ou externe,
- ◆ Par application directe
- ◆ En utilisation atmosphérique

## OBJECTIFS

- ◆ Acquérir les connaissances de base sur les huiles essentielles
- ◆ Connaître les grandes familles d'huiles essentielles et leurs structures
- ◆ Pouvoir les utiliser et les choisir en fonction du mode d'administration ; cutanée, orale, aérien
- ◆ Découvrir les possibilités des huiles sur différents niveaux ; physique, mental, émotionnel, énergétique



## FORMATEUR

**Bruno PUEYO** : Naturopathe, bio énergétique ; Diplômé d'Ethnomédecine, de médecine traditionnelle Chinoise, énergétique, acupuncture et aromathérapie ; Ex-enseignant à la FLMNE Formateur en techniques issues de la naturopathie et de la médecine traditionnelle chinoise telles que les réflexologies pied, nez, oreille, l'aromathérapie

## METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE



Pédagogie dynamique et interactive



Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques



Supports pédagogiques remis (planches, cartographies, fiches détaillées...) utilisables en cabinet



Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

## CONTACT



ZA du Barnier - 4 rue des Paluds  
34110 FRONTIGNAN



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21

[www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com)  
[www.ecole-naturopathie-artincelle.fr](http://www.ecole-naturopathie-artincelle.fr)



## EVALUATIONS

**Evaluation quotidienne** : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

### **Autres évaluations :**



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative\*

\*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

## CONTENU

Histoire des huiles essentielles

Chémotypes et principes actifs

Modes d'utilisation : diffusion, inhalation, externe, interne

Thérapeutique préventive et curative

Utilisation des huiles essentielles pour le système nerveux, endocrinien, circulatoire, inflammatoire, digestif ...

Préparation et test de mélange huiles végétales et huiles essentielles

Atelier olfactif (nez), toucher (peau), goût (papilles)

Utilisation des huiles essentielles sur le plan énergétique et réflexologique

Les précautions d'emploi à respecter

L'essentiel dans une trousse pour le cabinet, la famille, le voyage



## TARIF



1 100 € – Etablissement/Entreprise

680 € – Inscription Individuelle

Pour les pédicures podologues, la session aromathérapie peut être également prise en charge par le FIF-PL (sous réserve d'acceptation du dossier et des enveloppes disponibles)\*

\*Dossiers à monter avant le démarrage de la formation



## **BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION**

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

**Souhaite me préinscrire à la formation (merci de nous contacter ou vous reporter à notre site internet [www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com) pour connaître les dates et lieux de formations) :**