



# PHYTOTHERAPIE

Niveau 1



3 jours

La phytothérapie désigne la médecine fondée sur les extraits de plantes et les principes actifs naturels. Ce mot vient du grec "phytos" qui signifie plante et "therapeuo" qui signifie soigner.

Le premier texte connu sur la médecine par les plantes est gravé sur une tablette d'argile, rédigé par les Sumériens en caractères cunéiformes 3000 ans av. J.-C.; ils utilisaient des plantes telles le myrte, le chanvre, le thym, le saule en décoctions filtrées.

La connaissance des plantes sera étudiée par une approche traditionnelle et « sensible » des plantes et une approche en relation avec les « sciences dures » et les recherches les plus récentes.

## OBJECTIFS

- ◆ Connaître les différentes présentations des plantes et leurs utilisations
- ◆ La phytothérapie adaptée aux systèmes



## FORMATEUR

**Bruno PUEYO** : Naturopathe, bio énergéticien ; Diplômé d'Ethnomédecine, de médecine traditionnelle Chinoise, énergétique, acupuncture et aromathérapie ; Ex-enseignant à la FLMNE Formateur en techniques issues de la naturopathie et de la médecine traditionnelle chinoise telles que les réflexologies pied, nez, oreille, l'aromathérapie



## METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE



Pédagogie dynamique et interactive



Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques



Supports pédagogiques remis (planches, cartographies, fiches détaillées...) utilisables en cabinet



Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

## CONTACT



ZA du Barnier - 4 rue des Paluds  
34110 FRONTIGNAN



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21

[www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com)  
[www.ecole-naturopathie-artincelle.fr](http://www.ecole-naturopathie-artincelle.fr)



**EVALUATIONS**

**Evaluation quotidienne** : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

**Autres évaluations :**



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative\*

\*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

**CONTENU**

**GALÉNIQUE** : Connaître les différentes présentations des plantes et leurs utilisations :

Les tisanes, les teintures, les extraits, les plantes standardisées...

L'utilisation des racines, feuilles, fleurs, bourgeons (gemmothérapie), écorces...

Attention : les huiles essentielles seront évoquées, mais un cours spécifique leurs sont dédiées.

**Phytothérapie adaptée aux systèmes :**

**Digestif** : les plantes du tube digestif ; de l'estomac, des intestins. Les plantes carminatives, digestives, toniques amères, anti nauséuses, anti diarrhéiques, laxatives, purgatives, anti helminthiques

**Hépatique** : Les plantes cholérétiques et cholagogues, les plantes du foie, de la détoxification hépatique, de la vésicule biliaire et du pancréas

**Nerveux** : Les plantes du système Sympathique et Parasymphatique, de la spasmophilie, des angoisses, des états dépressifs et du sommeil

**Locomoteur** : Les plantes des troubles musculaires et squelettiques fibromyalgie, rhumatismes, arthrose, arthrite, tendinites, fractures, algodystrophies...

**Cardiaque, vaisseaux et sang** : Les plantes du cœur, des vaisseaux, du sang et de la lymphe.

**TARIF**



660 € – Etablissement/Entreprise

408 € – Inscription Individuelle



**BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION**

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

**Souhaite me préinscrire à la formation (merci de nous contacter ou vous reporter à notre site internet [www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com) pour connaître les dates et lieux de formations) :**

.....