



## MASSAGE

*Bien-être et confort*



5 jours



Accessibilité de nos lieux de formation

La formation s'adresse à tous les professionnels qui trouveront, pour les uns, un outil de travail de base, pour les autres, une aide complémentaire à leur fonction afin d'améliorer l'accompagnement, la prise en charge et la qualité d'écoute.

Le toucher s'applique à tous les stades de la vie, auprès de l'ensemble des publics : nourrisson, enfants, adolescents, adultes, personnes âgées. Il apporte une réponse à toutes les situations ou états : maternité, handicap, dépendance, fin de vie (prendre une main) mais aussi développement moteur et sensoriel, soin, remise en forme, mieux-être, jeux éducatifs et thérapeutiques.

### OBJECTIFS

- ◆ Acquérir les fondamentaux du massage
- ◆ Faire du toucher un outil de relation d'aide et de communication
- ◆ Adapter le massage aux besoins de chacun (enfant, adolescent, femme/homme, personne âgée) et aux conditions matérielles (lit, fauteuil, table, chaise)
- ◆ Les différentes formes du toucher : Quelles approches ? Pour quelles personnes ?
- ◆ Savoir être à l'aise dans la proximité sans être invasif : notions d'empathie, de juste distance



### FORMATEUR

**Sylvette GUEDJ** : Art-thérapeute, Praticienne en techniques psycho-corporelles, master spécialiste en sophrologie Caycédiennne, Concepteur depuis plus de 20 ans de programmes pédagogiques adaptés aux diverses structures et projets spécifiques d'établissements (formateur référent : AGEFOS PME IDF, EPDSAE, FNADEPA, APF SAAHAD)

### METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE



Pédagogie dynamique et interactive



Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques



Travail en binôme afin d'optimiser la pratique



Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

## CONTACT



ZA du Barnier - 4 rue des Paluds  
34110 FRONTIGNAN



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21

[www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com)  
[www.ecole-naturopathie-artincelle.fr](http://www.ecole-naturopathie-artincelle.fr)



## EVALUATIONS

**Evaluation quotidienne** : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

### Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative\*

\*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

## CONTENU\*

Intégrer diverses techniques de massages avec ou sans huile: modelage, effleurage, pétrissage, frictions, mobilisations douces

Adapter le massage aux besoins individuel, à chaque partie du corps et à sa globalité : mains, pieds, tête, nuque, visage, dos, buste, bras, jambes

Connaître ses limites dans la relation au corps : l'attraction, la répulsion

Acquérir des techniques de relaxation et de lâcher prise pour relâcher ses propres tensions avant la séance

Connaître les postures pour éviter la fatigue

Les conditions matérielles : musique, cadre, température, durée

Indications, contre-indications

Analyse des situations professionnelles, études de cas



\*Les techniques de massage enseignées durant ce stage s'inscrivent dans un cadre précis de détente, de confort et de soin relationnel. Elles ne viennent en aucun cas concurrencer les pratiques des spécialistes paramédicaux de la rééducation fonctionnelle.

## TARIF



1 200 € – Etablissement/Entreprise

780 € – Inscription Individuelle



## **BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION**

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

**Souhaite me préinscrire à la formation (merci de nous contacter ou vous reporter à notre site internet [www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com) pour connaître les dates et lieux de formations) :**