



# MASSAGE PERFECTIONNEMENT



5 jours

Pré-requis : avoir suivi le module 1 « massage empathique »



Accessibilité de nos  
lieux de formation

Cette technique se pratique au sol. Elle permet de débloquer les tensions en profondeur.

Apports de nouvelles manœuvres et découverte d'autres formes de toucher, ateliers de développements de la sensibilité tactile.



## FORMATEUR

**Sylvette GUEDJ** : Art-thérapeute, Praticienne en techniques psycho-corporelles, master spécialiste en sophrologie Caycédiennne, Concepteur depuis plus de 20 ans de programmes pédagogiques adaptés aux diverses structures et projets spécifiques d'établissements (formateur référent : AGEFOS PME IDF, EPDSAE, FNADEPA, APF SAAHAD)

## OBJECTIFS

- ◆ Acquérir de nouvelles postures
- ◆ Intégrer des manœuvres profondes afin d'élargir les champs d'action du toucher : utilisation des mains, avant bras et coudes, poids du corps
- ◆ Accompagner le relâchement des tensions en adéquation avec le rythme respiratoire
- ◆ Développer la finesse du toucher, l'écoute et de la présence

## METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE



Pédagogie dynamique et interactive



Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques



Travail en binôme afin d'optimiser la pratique



Tout au long de la formation :  
Accompagnement à la progression individuelle

## CONTACT



ZA du Barnier - 4 rue des Paluds  
34110 FRONTIGNAN



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21

[www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com)  
[www.ecole-naturopathie-artincelle.fr](http://www.ecole-naturopathie-artincelle.fr)



## EVALUATIONS

**Evaluation quotidienne** : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

### **Autres évaluations :**



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative\*

\*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

## CONTENU

Enchaînement composé de nouvelles manœuvres amples et profondes conçues pour permettre un relâchement des tensions musculaires

Apport théorique sur les cuirasses émotionnelles

Importance de la relation : corps-psyché-histoire personnelle

Les stratégies de défense du corps, les résistances au toucher : installer la confiance

L'accompagnement par la respiration

Entraînement intensif à la concentration, l'ancrage, l'écoute corporelle

Utilisation des inductions verbales

Connaître les postures pour éviter la fatigue

Les conditions matérielles : musique, cadre, température, durée

Indications, contre-indications



## TARIF



1 200 € – Etablissement/Entreprise

780 € – Inscription Individuelle



## **BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION**

Nom - Prénom :

N° de téléphone :

Mail :

Profession :

**Souhaite me préinscrire à la formation (merci de nous contacter ou vous reporter à notre site internet [www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com) pour connaître les dates et lieux de formations) :**