

www.artincelle-formation.com

www.ecole-naturopathie-artincelle.fr



Organisme de formation spécialiste  
du secteur sanitaire, médico-social,  
socio-éducatif et bien-être

Prises en charge possibles (nous contacter)





contact@artincelle-formation.com



04 99 02 67 21

## CALENDRIER 2022-2023

### AROMA, PHYTOTHERAPIE, NUTRITION, FLEURS DE BACH...

	Montpellier	Lille	Perpignan
<b>Aromatologie</b>	7 au 11/11 <b>2023</b> : 29/05 au 2/06 18 au 22/09	<b>2023</b> : 13 au 17/11	26 au 30/09 <b>2023</b> : 1 au 5/05
<b>Phytothérapie</b> 	22 au 24/04 + 3 au 5/06 <b>2023</b>		
<b>Alimentation de A à Z</b> 	18 au 20/09 (partie 1) + 24 au 26/10 (partie 2) <b>2023</b> : 17 au 19/09 (partie 1) + 14 au 16/10 (partie 2)		
<b>Micronutrition</b> 	Disponible toute l'année (visio conférence) en différé + parcours complet en mi- cronutrition disponible dès 2023		
<b>Fleurs de Bach Niveau 1</b>	10 et 11/12 <b>2023</b> : 17 et 18/06		
<b>Initiation à la cosmétique naturelle</b>	Nous contacter		



### NATUROPATHIE

	Montpellier
<b>N11 - Terrain dystonique et dysmétabolique</b>	15 au 17/09
<b>N3 - Anatomie physiologie vivante</b>	23 au 25/09 13 au 15/10 2023
<b>N7 - Cure de revitalisation, cure de rééquilibrage</b>	21 au 23/01 2023
<b>N8 - Cure de détoxination, cure de restructuration</b>	23 au 25/03 2023
<b>N1 - Notions de santé et de maladie en naturopathie</b>	13 au 15/05 2023
<b>N2 - Rôle fondamental des systèmes nerveux, endocrinien et immunitaire dans la préservation et la restauration de la santé</b>	14 au 16/09 2023



**Pour les formations avec ce logo** : possibilité de suivre la formation en Visio  
conférence à distance en direct et/ou en différé (rediffusion).



« Apprenez en  
faisant »



04 99 02 67 21



contact@artincelle-formation.com

## CALENDRIER 2022-2023

### MASSAGES

	Montpellier	Paris	Perpignan
<b>Massage - Les fondamentaux</b>	3 au 7/10 <u>2023</u> : 6 au 10/03 2 au 6/10	12 au 16/09 <u>2023</u> : 30/01 au 3/02 11 au 15/09	20 au 24/02 2023
<b>Massage Perfectionnement</b>	28/11 au 2/12 <u>2023</u> : 12 au 16/06 27/11 au 1/12		14 au 18/11 <u>2023</u> : 6 au 10/11
<b>Massage énergétique</b>	17 au 21/10 <u>2023</u> : 20 au 24/11		31/10 au 4/11 <u>2023</u> : 9 au 13/10
<b>Relaxation coréenne</b>	3 au 7/07 2023		
<b>Ventouses</b>	15 et 16/10 <u>2023</u> : 23 au 24/09		7 au 8/10 2023

### REFLEXOLOGIES

	Montpellier	Paris	Lille	Perpignan
<b>Réflexologie structurelle</b>	21 au 25/11 <u>2023</u> : 12 au 16/06	24 au 28/04 2023	26 au 30/09	8 au 12/05 2023
<b>Réflexologie structurelle Perfectionnement</b>	9 et 10/12			
<b>Réflexologie énergétique</b>	17 au 21/04 2023		3 au 7/10 <u>2023</u> : 23 au 27/10	17 au 21/10 <u>2023</u> : 2 au 6/10
<b>Rhinoréflexologie</b>	3 au 5/12 <u>2023</u> : 9 au 11/12		20 au 22/04 2023	17 au 19/06 2023
<b>Auriculoréflexologie - Niveau 1</b>	28/11 au 2/12 <u>2023</u> : 9 au 13/10	2 au 6/10	23 au 27/10 2023	10 au 14/10
<b>Auriculoréflexologie - Niveau 2</b>	<u>2023</u> : 16 au 20/01 4 au 8/12			10 au 14/01 2023
<b>Auriculoréflexologie - Per- fectionnement</b>	11 et 12/12			



« Apprenez en  
faisant »



04 99 02 67 21



contact@artincelle-formation.com



## Nouveau : devenez praticien Shiatsu bien-être

**PRE-REQUIS :** Tout public, pas de prérequis. Pour certification FFST : voir le paragraphe « Modalités » ci-dessous

**Attention,** l'inscription au cycle de shiatsu doit se faire pour l'intégralité du cursus soit les 5 modules

### PARCOURS DE SHIATSU : Devenez praticien Shiatsu bien-être

	Montpellier 2022-2023	Montpellier 2023
<b>Devenez praticien shiatsu Bien-Etre</b>	Shiatsu 1 : 07 au 11 novembre Shiatsu 2 : 05 au 09 décembre Shiatsu 3 : 09 au 13 janvier Shiatsu 4 : 13 au 17 février Shiatsu 5 : 20 au 24 mars	Shiatsu 1 : 27 au 31/03 Shiatsu 2 : 22 au 26/05 Shiatsu 3 : 19 au 23/06 Shiatsu 4 : 4 au 8/09 Shiatsu 5 : 23 au 27/10
	Grenoble (en cycle court) 2022-2023	Perpignan 2023
	24 au 26/10 2022 28 au 30/10 2022 2 au 4/01 /2023 30/01 au 1/02 2023 27/02 au 1/03 2023 3 au 5/04 2023 2 au 4/05 2023 30/05 au 1/06 2023	6 au 10/03 17 au 21/04 5 au 9/06 18 au 22/09 6 au 10/11

### MODALITES : Pour obtenir la certification FFST, les conditions suivantes sont nécessaires :

Un examen pratique en fin de cursus clôture ce 1er cycle de base donnant droit à une attestation d'aptitude 1ère année Shiatsu, shiatsu bien-être.

Cela peut s'arrêter là, mais **pour ceux qui veulent poursuivre le cursus complet il y a un cycle de perfectionnement et un cycle de professionnalisation qui correspondent à une 2ème et 3ème année de 5 stages /année.**

Pour ceux qui font la formation complète, affiliation à la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel permettant de passer l'examen FFST par une soutenance du mémoire et une épreuve pratique. **Si obtention de 12/20, le certificat de praticien Shiatsu FFST est décerné sous la responsabilité de la FFST.**

#### **Pré requis obligatoires pour obtenir le certificat FFST (+ permettre éligibilité au CPF) :**

- Être un professionnel de santé (avec 3 ans d'expérience minimum)
- Être un professionnel du massage (avec 3 ans d'expérience) ayant suivi le module d'Anatomie (de la FFST)
- Être à jour du PSC1

**Ce certificat permet de METTRE EN PLACE UN SHIATSU TRADITIONNEL DANS SON ACTIVITE PROFESSIONNELLE : reconnaissance de la pratique dans le cadre de son exercice professionnel.** Le certificat FFST est également reconnu par l'ISN (International Shiatsu Network) qui regroupe les fédérations nationales de Shiatsu : allemande, italienne, suisse et française.



« Apprenez en  
faisant »



04 99 02 67 21



contact@artincelle-formation.com

## CALENDRIER 2022-2023

### ATELIERS COMMUNICATION ET CREATIVITE - LES 5 SENS

	Montpellier	Paris
<b>Ateliers communication créativité - Art thérapie - Niveau 1</b>	17 au 21/10 <b>2023</b> : 20 au 24/03 16 au 20/10	26 au 30/09 <b>2023</b> : 6 au 10/02 25 au 29/09
<b>Ateliers communication créativité - Art thérapie - Niveau 2</b>	12 au 16/12 <b>2023</b> : 22 au 26/05 11 au 15/12	14 au 18/11 <b>2023</b> : 8 au 12/05 13 au 17/11
<b>Ateliers communication créativité - Art thérapie - Niveau 3</b>	26 au 30/06 2023	
<b>Expression corporelle</b>	21 au 23/11	

### PRATIQUES PROFESSIONNELLES

	Montpellier	Perpignan
<b>PNL initiation</b>	<b>Nous contacter</b>	
<b>Posture professionnelle - rela- tion d'aide</b>	14 au 18/11 <b>2023</b> : 17 au 21/04	24 au 28/10
<b>Gestion du stress et relaxation</b>	18/11 + 2/12 <b>2023</b> : 30/09 + 7/10	
<b>Prise de parole en public</b>	9 au 11/11	
<b>Autisme</b>		
<b>Troubles du comportement</b>	6 et 7/10 <b>2023</b> : 11 et 12/05	
<b>Fin de vie et maladies évolu- tives</b>	<b>2023</b> : 14 et 15/09	
<b>Alzheimer</b>	<b>2023</b> : 15 et 16/06	

**RETROUVEZ LE DETAIL ET LES DATES DE TOUTES NOS FORMATIONS SUR :**

**[www.artincelle-formation.com](http://www.artincelle-formation.com)**

**Sous réserve de 8 personnes minimum : Possibilité de dates complémentaires adaptées à vos dates**

**Pour les sessions :** Communication visuo gestuelle (signes), Cohérence cardiaque, Musique et son, clown, voix, mandala, CNV, etc...

**Merci de nous contacter pour connaître les dates prévues**

**Prises en charge possibles (nous contacter)**



[contact@artincelle-formation.com](mailto:contact@artincelle-formation.com)



04 99 02 67 21

## Format° Bulles 2023

### Qu'est ce que les format° bulles ?

Ce sont des formations de 2h concrètes et pratiques sur des thématiques très précises en visio conférence en direct avec nos formateurs



THEMATIQUES	DATES VISIO-CONFERENCE
Rester concentré au bureau	Jeudi 19 Janvier 18h-20h
Apprendre à mieux respirer	Jeudi 16 Février 18h-20h
Savoir relâcher les tensions du dos	Jeudi 16 Mars 18h-20h
Booster son énergie	Jeudi 13 Avril 18h-20h
Séance individuelle de relaxation – Découverte : respiration, yoga, Qi Gong, pleine conscience Vittoz et relaxation	18h-20h
Aider son enfant dans son quotidien avec les fleurs de Bach	18h-20h
Mieux vivre le stress avec les fleurs de Bach	18h-20h

### Autres thématiques (nous contacter pour les dates 2023) :

Renforcer son immunité ; Prendre soin de ses intestins ; Préparer la sortie de l'hiver et le début du printemps en évitant fatigue et allergies ; Méthodes de jeûnes, Diètes, mono diètes et diètes par palier ; Prendre soin de sa peau par l'intérieur ; Apprendre à bien dormir ; La peau et le masque ; L'acné, mieux la comprendre pour l'évincer naturellement ; Deuil et fleurs de Bach ; Gérer son stress par l'auto-hypnose ; Les séniors et les fleurs de Bach ; Le harcèlement, le définir, prévenir et l'accompagner ; L'éducation positive ; Être un thérapeute bien dans son cabinet.