



AROMATOLOGIE – Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité

L'aromathérapie fait partie des sciences de la phytothérapie. Leurs domaines d'utilisation sont extrêmement variés. Tout le monde peut avoir recours aux huiles essentielles, que ce soit à titre personnel, familial ou professionnel. Extraites en général par distillation, on peut les utiliser :

- ◆ Par voie interne ou externe,
- ◆ Par application directe
- ◆ En utilisation atmosphérique

OBJECTIFS

- ◆ Acquérir les connaissances de base sur les huiles essentielles
- ◆ Connaître les grandes familles d'huiles essentielles et leurs structures
- ◆ Pouvoir les utiliser et les choisir en fonction du mode d'administration ; cutanée, orale, aérien
- ◆ Découvrir les possibilités des huiles sur différents niveaux ; physique, mental, émotionnel, énergétique

CONTENU

Histoire des huiles essentielles

Chémotypes et principes actifs

Modes d'utilisation : diffusion, inhalation, externe, interne

Thérapeutique préventive et curative

Utilisation des huiles essentielles pour le système nerveux, endocrinien, circulatoire, inflammatoire, digestif ...

Préparation et test de mélange huiles végétales et huiles essentielles

Atelier olfactif (nez), toucher (peau), goût (papilles)

Utilisation des huiles essentielles sur le plan énergétique et réflexologique

Les précautions d'emploi à respecter

L'essentiel dans une trousse pour le cabinet, la famille, le voyage

MODALITÉS

Pas de prérequis



Durée formation :
5 jours



Accessibilité de nos
lieux de formation



Dates :
www.artincelle-formation.com

FORMATEUR

Bruno PUEYO : Naturopathe, bio énergéticien ; Diplômé d'Ethnomédecine, de médecine traditionnelle Chinoise , énergétique, acupuncture et aromathérapie ; Ex-enseignant à la FLMNE Formateur en techniques issues de la naturopathie et de la médecine traditionnelle chinoise telles que les réflexologies pied, nez, oreille, l'aromathérapie

EVALUATIONS

Evaluation quotidienne : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative*

*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE

Pédagogie dynamique et interactive

Remise d'un support écrit

Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques

Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21



Rond point de la Gare - 2 Route de Sète
34540 BALARUC-LES-BAINS



Détail & dates des formations :

www.artincelle-formation.com



TARIF

1 200 €

Etablissement / Entreprise

830 €

Inscription Individuelle