



BASES DE LA PNL - MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX COMPRENDRE ET ÊTRE MIEUX COMPRIS

OBJECTIFS

- ◆ Mieux communiquer dans la relation personnelle et /ou professionnelle
- ◆ Mieux se connaître et prendre conscience de leurs propres filtres et attitudes relationnelles
- ◆ Améliorer et approfondir les attitudes efficaces de communication
- ◆ Réagir efficacement dans une relation (comportement, pensée et émotion)

CONTENU

Connaître les fondamentaux de la PNL et leurs incidences sur la façon de communiquer plus efficacement - Les présupposés de la PNL

Comment construisons nous notre représentation des choses, « notre réalité »

Comment établir une bonne relation, utiliser notre communication non verbale et notre communication langage verbal

Savoir clarifier et guider nos intentions

Les clés de l'efficacité du langage

Favoriser le changement pour soi et/ou pour l'autre

Créer un cadre de réussite

Les systèmes de représentations sensorielles et leur incidence sur l'efficacité opérationnelle

Repérer comment une personne construit ses représentations et organise sa pensée

Savoir générer des sentiments soutenant et se libérer des sentiments limitatifs

MODALITÉS

Pas de prérequis



Durée formation :
5 jours



Accessibilité de nos
lieux de formation



Dates :
www.artincelle-formation.com

FORMATEUR

Bernard BAREL : Psychologue clinicien, Psychomotricien, Directeur de l'Ecole de Sophrologie Caycédiennne de Carcassonne, Certifié International en communication par L'INLPTA et par NLPNL (Charte française), Formateur référent dans le partenariat avec l'Association des Paralysés de France (APF) sur le thème de la Relation d'aide, Expérience de 15 ans en institution auprès d'enfants et d'adultes en difficulté et situations de handicap, Ancien chargé de cours à l'Université Paul Sabatiers (Faculté de Médecine de Toulouse) dans le cadre de l'enseignement de Psychomotricité

EVALUATIONS

Evaluation quotidienne : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative*

*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE

Pédagogie dynamique et interactive

Remise d'un support écrit

Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques

Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle



TARIF

1 200 €

Etablissement / Entreprise

830 €

Inscription Individuelle

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21



Rond point de la Gare - 2 Route de Sète
34540 BALARUC-LES-BAINS

Détail & dates des formations :

www.artincelle-formation.com

