



QUE FAIRE DU CLOWN QUI EST EN NOUS ? NIVEAU 1

OBJECTIFS

- ◆ Utiliser les compétences clown dans sa vie personnelle et professionnelle et à bon escient
- ◆ Faire confiance à ses émotions et les laisser nous entraîner dans une improvisation clownesque
- ◆ Développer son potentiel d'expression dans la relation
- ◆ Développer la créativité à plusieurs

CONTENU

Les règles du clown, le cadre et son importance (on ne fait pas le clown, on l'est)

Les limites à ne pas dépasser, les différentes façons de faire vivre son clown

La non violence du clown

Naissance de son clown (un moment précieux) appelé « son clown de base »

Comment utiliser son corps sans se faire mal tout en osant sortir des habitudes,

L'écoute des 5 sens, avec l'espace, les objets, les personnes, l'autre, le public, ...

L'empathie dans le clown : mise en relation à l'objet, à l'autre, ...

Recherche de l'inattendu, le décalage et ses effets

Techniques d'improvisations avec la voix et le corps

L'improvisation avec les mots, le verbe, le langage du clown

L'intention, l'authenticité et l'ouverture sans jugement

Mise en jeu de l'imaginaire en lien avec écoute et émotions

Les bases de l'improvisation à plusieurs

La notion de scène et de public, de norme et de transgression

MODALITÉS

Pas de prérequis



Durée formation :
2 jours



Accessibilité de nos
lieux de formation



Dates :
www.artincelle-formation.com

FORMATEUR

Yves-Pierre CORIS : *Analyse transactionnelle et coaching humaniste ; Coach et formateur en Management et Développement relationnel ; Professeur d'Arts martiaux (5ème dan Aïkido et Taiji Quan) ; Créateur de l'improvidanseÒ et danseur performer ; Clown acteur social*

EVALUATIONS

Evaluation quotidienne : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative*

*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)

METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE

Pédagogie dynamique et interactive

Remise d'un support écrit

Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques

Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle



TARIF

480 €

Etablissement / Entreprise

332 €

Inscription Individuelle

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21



Rond point de la Gare - 2 Route de Sète
34540 BALARUC-LES-BAINS



Détail & dates des formations :

www.artincelle-formation.com