

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



OBJECTIFS

- ◆ Améliorer sa capacité à s'exprimer en public et à discourir devant un auditoire
- ◆ Fluidifier sa communication et gérer le stress et toute émotion parasite
- ◆ Renforcer son aisance à l'oral, son estime de soi
- ◆ Clarifier sa manière de parler, de transmettre un message afin d'être davantage compris

CONTENU

Verbalisation des attentes des stagiaires de chacun quant au stage

Discussion brainstorming – qu'est ce qui parasite ma communication ?

Pourquoi avons-nous peur de parler en public ?

Clés pour mieux communiquer

Comment se préparer à discourir pour être en confiance

Comment se débarrasser des tics de langages

Comment respecter la ponctuation à l'oral

La place du silence, du regard, du langage corporel dans un discours

Qu'est ce qui parasite une communication entre Interlocuteur et locuteur – filtre – interprétation – suggestion- apriori – procès d'intention.

Comment écouter objectivement

Jeux de dialogue, Jeux collectifs, passages individuels, exercices de diction ...

MODALITÉS

Pas de prérequis



Durée formation :
2 jours



Accessibilité de nos
lieux de formation



Dates :
www.artincelle-formation.com

FORMATEUR

Cyril LANCART : Directeur ALSH Espace de proximité Marcel CACHIN ; Artiste indépendant ; Responsable de l'association acteurs engagés ; Formateur en Slam de poésie, théâtre et expression dans les secteurs du handicap et de la gériatrie

EVALUATIONS

Evaluation quotidienne : Evaluation quotidienne de l'intégration de chaque stagiaire

Autres évaluations :



Evaluation de la satisfaction individuelle à partir d'un questionnaire de satisfaction



Evaluation des acquis pédagogiques



Evaluation du transfert sur les situations de travail quelques mois après la formation : appel de quelques stagiaires et employeurs pour procéder à une évaluation qualitative*

*Possibilité de réaliser ces évaluations en utilisant une plateforme de Elearning (en cours d'étude de faisabilité par Art'incelle formation)



TARIF

480 €

Etablissement / Entreprise

332 €

Inscription Individuelle

METHODE & OUTILS PEDAGOGIQUE

Pédagogie dynamique et interactive

Remise d'un support écrit

Alternance de réalisations concrètes et d'apports théoriques

Tout au long de la formation : Accompagnement à la progression individuelle

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :



contact@artincelle-formation.com



04.99.02.67.21



Rond point de la Gare - 2 Route de Sète
34540 BALARUC-LES-BAINS



Détail & dates des formations :

www.artincelle-formation.com