



DEVENEZ Praticien Shiatsu Bien-Etre



Scanner moi !

FORMATION TOUS PUBLICS



200 heures réparties sur 1 an de formation

Le Shiatsu est une technique manuelle simple qui utilise les doigts et les paumes des mains, pour exercer des pressions en des points déterminés, avec l'objectif de corriger des irrégularités de l'organisme, de préserver et d'améliorer l'état de santé. Son but est d'apporter un confort, une régulation des énergies et de détente sans jamais se substituer à une consultation médicale.



STAGE 1 : 5 JOURS

40H

Théorie : historique, le Tao, le concept de Ki, le yin-yang, , le Ciel, la Terre.
Pratique : reconnaissance des 6 méridiens yang et des 6 méridiens yin

STAGE 2 : 5 JOURS

40H

Théorie : les 5 Éléments, cycle Tcheng, cycle Ko, les 5 fonctions
Pratique : reconnaissance ventrale, thoracique, tête, visage, crâne, pieds et mains



DATES ET LIEUX NOUS CONTACTER
www.artincelle-formation.com
04.99.02.67.21





A chaque début de stage révision du stage précédent, problèmes rencontrés en compréhension pour vérifier et renforcer les acquis du stage

STAGE 3 : 5 JOURS

40H

Théorie : la pression en Shiatsu, le Goshin Tai So, les lois énergétiques, les pouls.

Pratique : mise en place du protocole d'harmonisation, Goshin Tai So

STAGE 4 : 5 JOURS

40H

Théorie : les fonctions énergétiques et les organes

Pratique : pratique du protocole d'harmonisation en entier avec support car reconnaissance mentale encore utile avant de passer à l'intégration. Mise en place de la pratique de prise de pouls

STAGE 5 : 5 JOURS

40H

Théorie : les MTM, l'alimentation 1ère partie

Pratique : pratique du protocole d'harmonisation sans support car intégration est acquise, 1ère pratique MTM, prise de pouls.

NOS FORMATIONS POSSIBLES :

EN COMPLEMENT...

- Aromathérapie
- Phyto et gemmothérapie
- Fleurs de Bach
- Massage empathique
- Massage énergétique
- Relaxation coréenne
- Pratique des ventouses

ET AUSSI...NOS PARCOURS :



Naturopathie
Micronutrition



Praticien
massage
Bien-Être



Réflexologue

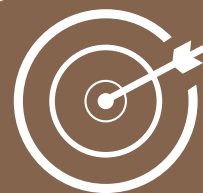
MOYENS ET TECHNIQUES PEDAGOGIQUES

Fourniture le premier jour et après chaque stage d'un support pédagogique.

La méthode utilisée est la correction en direct des postures et repérages des trajets par un travail pratique en duo donneur-receveur

A NOTER :

- CHAQUE FORMATION PEUT ÊTRE SUIVIE DE FACON INDEPENDANTE
- EVALUATION A LA FIN DE CHAQUE SESSION
- TARIFS - NOUS CONTACTER



A l'issue de cette formation vous serez capable de proposer du shiatsu bien-être en toute autonomie et d'adapter la technique en fonction des besoins de chaque personne

*merci de nous contacter pour plus d'informations



ART'INCELLE
FORMATION

DATES ET LIEUX NOUS CONTACTER

www.artincelle-formation.com

04.99.02.67.21

