



DEVENEZ

Praticien massage Bien-Être



Scanner moi !

FORMATION TOUS PUBLICS



Parcours de
245 heures

MASSAGE EMPATHIQUE - BIEN-ÊTRE ET CONFORT 35H

Apprentissage des fondamentaux du massage. Découverte des différentes étapes d'une séance : enchaînement de manoeuvres spécifiques. Apporte une réponse à toutes les situations ou états : maternité, handicap, dépendance, fin de vie (prendre une main) mais aussi développement moteur et sensoriel, soin, remise en forme, mieux-être, jeux éducatifs et thérapeutiques.

MASSAGE PERFECTIONNEMENT

35H

Technique se pratiquant au sol. Permet de débloquer les tensions en profondeur. Apports de nouvelles manoeuvres et découverte d'autres formes de toucher, ateliers de développements de la sensibilité tactile.

RELAXATION COREENNE

35H

Etirements progressifs, secousses et mouvements de balancements, permettant de dénouer les tensions. L'enchaînement précis de manoeuvres amène à un lâcher-prise et à un état profond de relaxation.



DATES ET LIEUX NOUS CONTACTER

www.artincelle-formation.com

04.99.02.67.21



ART'INCELLE
FORMATION



A l'issue de chaque module vous serez capable d'établir et réaliser un programme complet utilisable en contexte professionnel

MASSAGE ENERGETIQUE

35H

Technique manuelle simple, naturelle, puissante et efficace travaillant sur l'énergie à partir des trajets des méridiens d'acupuncture (lieu où circule l'énergie) pour favoriser une libre circulation de l'énergie dans le corps. S'adresse à toute personne, quel que soit son âge. Se pratique sur personne habillée.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE STRUCTURELLE

35H

Méthode spécifique reposant sur l'utilisation de techniques précises au niveau des pieds, pour agir avec douceur sur l'ensemble de l'organisme.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉNERGÉTIQUE

35H

Technique consistant à solliciter les points réflexes du corps qui prend en compte le physique, l'émotionnel et le psychique.

RELATION D'AIDE ET POSTURE PROFESSIONNELLE

35H

Acquérir une posture spécifique, sécurisante, et respectueuse de l'autre, acquisition d'outils concrets pour gérer la relation.

A NOTER :

- **CHAQUE FORMATION PEUT ÊTRE SUIVIE DE FACON INDEPENDANTE**
- **EVALUATION A LA FIN DE CHAQUE SESSION**
- **TARIFS - NOUS CONTACTER**

NOS FORMATIONS POSSIBLES :

EN COMPLEMENT...

- Aromathérapie
- Phyto et gemmothérapie
- Fleurs de Bach
- Auriculoréflexologie
- Rhinoréflexologie
- Pratique des ventouses
- Alimentation

MAIS AUSSI...NOS PARCOURS :



*Naturopathie
Micronutrition*



*Praticien
Shiatsu
Bien-Être*



Réflexologue



**ART'INCELLE
FORMATION**

DATES ET LIEUX NOUS CONTACTER

www.artincelle-formation.com

04.99.02.67.21

